

Lokal kostpolitik for Fritidsklubben Viadukten

Det vil vi (vores mål med kostpolitikken)	Konkrete aktiviteter	A = aktivitet vi allerede gør N = forslag til ny aktivitet	Tidsplan (for nye aktiviteter)
Nedbringe indtagelsen af sukkerholdige produkter i Viadukten	Vi vil stoppe salg af slik og sodavand i vores bar. Der vil dog være salg i baren fredag med et begrænset sortiment. Salg af sunde "måltider" ex. grovboller, gulerødder, sandwich Medbragt slik ikke tilladt i klubben. Tilbyde morgenmad i ferierne eks. havregryn, groft brød og yoghurt.	N	September 2008
Særlig mad til børn fra andre kulturer og diæt.	Vi vil sørge for at der er et alternativ til disse børn. eks. kylling og kalkun. Vi vil have en dialog med forældrene ang. særlige behov.	A/N	August 2008
Samarbejde mellem klub og forældre	I forbindelse med et forældrearrangement vil vi invitere en foredragsholder ud som kan inspirere, f.eks.	N	Senest udgangen af 2008

	"frugtformidlingen" eller lignende.		
	Vi vil hænge opslag op, som er synlige for forældrene.	N	September 2008
Hvordan indgår madlavningen / bar som en pædagogisk aktivitet i klubben?	Vi vil oprette et barråd, hvor det er de unge som står for salget i baren. De skal også til dels deltage i madlavningen til baren.	N	Oktober 2008
Hvordan inddrager vi de unge i sund kost?	Vi vil præsentere de unge for forskellige slags mad, som er sunde og nærende. Vi vil lave små temaer eks. suppeuge, grønsagsuge mm	N	Midt august
Hvordan er rammerne omkring måltiderne?	Vi er ved at sætte vores køkken / alrum i stand, så det er indbydende at være i, og så børnene kan sætte sig ned og slappe af når de spiser.	N	Er påbegyndt august 2008

Vejledning

Når du har åbnet dette dokument på hjemmesiden, skal du sørge for at gemme dokumentet på din egen computer med det samme. Ellers går oplysningerne tabt, når du lukker dokumentet.

Du kan skrive direkte i skemaet. Skemaet tilpasser sig automatisk den tekst, du skriver. I den første række ser du et eksempel på, hvad, der kan stå i felterne. Du skal blot slette denne tekst!

Hvad skal/kan der indgå i jeres kostpolitik?

Punkter, der skal indgå i en lokal kostpolitik:

- Hvordan nedbringer vi mængden af sukker, slik, sodavand m.v. i institutionen?
- I hvilket omfang skal der tilbydes særlig mad til børn på diæt og børn fra andre kulturer?
- Hvordan skal institutionen og forældre samarbejde om kost?

Punkter, der kan indgå i en lokalkostpolitik:

- Hvilke måltider tilbydes i institutionen?
- Hvilke ernæringsmæssige krav stiller vi til måltiderne?
- Har vi bestemte krav til valg af råvarer?
- Hvordan indgår madlavning og måltider i de pædagogiske aktiviteter?
- Hvordan er de fysiske og sociale rammer omkring kosten og måltiderne?